



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE

SPINEFITTER by SISSEL®
Linum

| Gebruiksaanwijzing



OCS SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



1. ALGEMENE INFORMATIE

Lees de onderstaande gebruiksaanwijzing aandachtig en neem de veiligheidsinstructies en waarschuwingen in acht.

De SPINEFITTER by SISSEL® Linum is een met lijnzaad gevuld warmte-/koudekussen voor de gerichte, lokale warmte- of koudebehandeling van de spieren dicht bij de wervelkolom.

Als medisch hulpmiddel wordt het voornamelijk verkocht in medische kringen en aan professionele gebruikers. Professionele gebruikers zijn personen die op grond van hun medische of vergelijkbare opleiding voldoende kennis hebben van de aandoeningen die met het product moeten worden behandeld of hoe deze kunnen worden voorkomen.

Het product en de accessoires mogen uitsluitend worden gebruikt in overeenstemming met deze gebruiksaanwijzing of volgens de instructies van daartoe opgeleid personeel. SISSEL® GmbH is niet aansprakelijk bij aanwending van het product voor andere dan de in deze gebruiksaanwijzing beschreven toepassingen.

De gebruiksaanwijzing moet zorgvuldig en binnen handbereik worden bewaard; als het product wordt doorgegeven moet ook de gebruiksaanwijzing worden doorgegeven. Tot slot moet rekening worden gehouden met de in het land van gebruik geldende wettelijke voorschriften voor dit product.

2. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- ! Controleer voor elk gebruik of het product intact is. Bij beschadiging is de werking van het product en de veiligheid niet meer gegarandeerd, ontsnappende hete vulling kan leiden tot brandwonden op de huid.
- ! Verwarm het pittenkussen in de magnetron of in de oven. Dompel het pittenkussen nooit onder in water en zet het ook nooit onder de grill.
- ! Houd het gebruiksgebied vrij van scherpe of puntige voorwerpen.
- ! Blijf bij de magnetron of de oven tijdens het opwarmen van het kussen. Oververhitting kan het kussen vernielen, er is brandgevaar! Volg de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van de magnetron of de oven zorgvuldig op.
- ! Schud het pittenkussen goed na elke verhitting. Op die manier wordt de warmte gelijkmatig in de vulling verdeeld en ontstaan er geen hittezakken (risico op verbranding!).
- ! Leg het pittenkussen nooit rechtstreeks op de huid! Gebruik altijd een dunne katoenen doek of kleding als tussenlaag om de huid niet te beschadigen (bv. bevrozing, koudebuil, brandwonden).
- ! Controleer de temperatuur door het pittenkussen voorzichtig tegen de binnenkant van de pols te houden.
- ! Verwijder het pittenkussen onmiddellijk als de koude of de warmte niet comfortabel voelt.
- ! Kinderen of personen met cognitieve beperkingen mogen het pittenkussen alleen onder toezicht gebruiken.
- ! Gebruik geen lekkende, beschadigde of lege pittenkussens. Gevaar voor brandwonden!

- ! De inhoud van het pittenkussen is niet geschikt voor consumptie.
- ! Gebruik alleen accessoires die door de fabrikant zijn voorzien.
- ! Dit product is geen speelgoed en moet buiten het bereik van kinderen worden bewaard. Laat kinderen er niet mee spelen.

3. PRODUCTINFORMATIE

Leveringsomvang

1 x SPINEFITTER by SISSEL® Linum

1 x gebruiksaanwijzing

Technische gegevens

Afmetingen (L x B x H): 84 x 12 x 2 cm

Gewicht: circa 1 kg

Materiaal hoes: 100% katoen

Materiaal vulling: 100% lijnzaad

Max. gebruikersgewicht: 150 kg

Beoogd gebruik

De SPINEFITTER by SISSEL® Linum is een warmte-/koudekussen met natuurlijke vulling voor een geneesmiddelvrije en gerichte, individuele warmte- of koudetherapie. Warmte- en koude toepassingen gebruiken de reacties van de huid, het onderhuidse weefsel, de spieren en de diepe weefsellagen op de respectievelijke temperatuurprikkel. Bij warmtetherapie gaat het voornamelijk om effecten die de doorbloeding bevorderen en de stofwisseling stimuleren; bij koudetherapie wordt er warmte onttrokken en wordt de pijn verzacht. Het pittenkussen is dus ideaal om warmte en koude bij verschillende gelegenheden gericht therapeutisch in te zetten.

De SPINEFITTER by SISSEL® Linum is door zijn langwerpige vorm bijzonder geschikt voor gebruik op de spieren die dicht bij de wervelkolom liggen. Het kan apart worden gebruikt of in combinatie met de SPINEFITTER by SISSEL®, waarop het dankzij de zijzakken en de centrale wikkel veilig kan worden bevestigd.

Warmtetoepassing:

- Verwarm het kussen enkel in de magnetron of de oven.
- Magnetron: Let erop dat het bord met het pittenkussen ongehinderd in de magnetron kan ronddraaien en dat er zich geen etensresten in de magnetron bevinden! Leg het pittenkussen gevouwen in de magnetron en zorg ervoor dat de vulling gelijkmatig is verdeeld. De werkelijke prestaties van verschillende microgolfmerken zijn verschillend ondanks dezelfde technische prestatiegegevens. Het is dus aangeraden om zelf te testen wat de optimale opwarmtijd is. Hiervoor kunt u zich baseren op de volgende gegevens:
 - 600 watt: 2 minuten
 - 1000 watt: 60-90 seconden
 Neem het pittenkussen uit de magnetron en controleer de temperatuur. Als de gewenste temperatuur nog niet bereikt is, schud u het product en verwarmt u het gedurende 20 seconden opnieuw. Controleer daarna de temperatuur opnieuw en verwarm eventueel bij totdat het kussen warm genoeg is.
- Oven: Verwarm de oven voor op 70 °C (boven- en onderwarmte of hetelucht). Leg het pittenkussen plat gevouwen op een proper rooster in het midden van de oven, eventueel met bakpapier, en verwarm het


gedurende 4 tot 6 minuten. Neem het pittenkussen voorzichtig uit de oven en controleer de temperatuur. Als de gewenste temperatuur nog niet is bereikt: schud u het kussen en verwarm het nogmaals gedurende 1 tot 2 minuten. Controleer daarna de temperatuur opnieuw en verwarm eventueel bij totdat het kussen warm genoeg is. Leg het pittenkussen nooit rechtstreeks op het te behandelen gebied, maar gebruik een katoenen doek of kleding als tussenlaag.


Optioneel: Bevestig het pittenkussen op de SPINEFITTER zoals voorzien en ga erop liggen. De combinatie pittenkussen en SPINEFITTER is niet geschikt voor oefeningen die in staande of geknieelde positie worden uitgevoerd, want als het kussen verschuift kunt u uw evenwicht verliezen of van het trainingstoestel glijden.

Koudetoepassing:

Steek het pittenkussen in een geschikte plastic zak en leg het minstens 2 uur in de koelkast of in het vriesvak/de diepvriezer. Leg het pittenkussen nooit rechtstreeks op het te behandelen gebied, maar gebruik een katoenen doek of kleding als tussenlaag. Gebruik het pittenkussen alleen zolang u het comfortabel vindt - max. 20 minuten. Voordat u het pittenkussen opnieuw gebruikt, moet het behandelde gebied gedurende 20 minuten onbedekt blijven.

Waarschuwing:

 Gevaar voor verwondingen! Allereerst kan de warmte ongelijkmatig verdeeld zijn. Het is belangrijk dat het kussen na elke opwarming goed wordt geschud om de temperatuur in de vulling gelijkmatig te verdelen.

 Gevaar voor verwondingen! Leg het pittenkussen nooit rechtstreeks op de huid, gebruik altijd een dunne katoenen doek of kleding als tussenlaag.

Indicatie warmte

Spanning, pijnlijke spieren, myogelosis/harde spanning, rugpijn, tendopathieën, verkorte spieren en pezen, spit / lumbago, menstruatiekrampen, spierpijn, irritatie van het maagdarmkanaal, hypertensie (hoge bloeddruk), algemene nervositeit en rusteloosheid, verkoudheid.

Indicatie koude

Lokaal geprikkeld weefsel (zwellingen, kneuzingen), sportblessures, pijnverlichting, traumatische en reumatoïde artritis, hematomen (bloeduitstortingen), distorsies (verstuijkingen), lokale brandwonden, insectenbeten, hoofdpijn, migraine, bloedneus, koorts, vermoeide en zware benen.

Contra-indicatie warmte:

Acute ontstekingen, acute trauma's (ongevallen, open wonden), acute gewrichtsontstekingen, oedeem, infecties met koorts, dermatitis, diepe veneuze trombose, perifere arteriële vaatziekten, hypotonie, hartaandoeningen, verminderde huidgevoeligheid (bv. bij diabetici, personen die ongevoelig zijn voor hitte/kou, kinderen jonger dan 3 jaar). Raadpleeg bij twijfel een arts.

Contra-indicatie koude:

Koude-intolerantie en koude-allergie, syndroom van Raynaud, doorbloedingsstoornissen, acuut trauma (ongevallen, open wonden), perifere arteriële occlusieve aandoeningen, diepe veneuze trombose, verminderde huidsensatie (bv. diabetici, personen die ongevoelig zijn voor warmte/koude, kinderen jonger dan 3 jaar). Raadpleeg bij twijfel een arts.

Regelgevende vereisten

Dit product van SISSEL® GmbH voldoet aan de volgende regelgevende vereisten:

- Verordening (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen
- Accessoires: Het product mag uitsluitend met de daarvoor bestemde accessoires worden gebruikt.

4. INSTALLATIE & INBEDRIJFSTELLING

1. Controleer de verpakking en het product bij levering op eventuele beschadigingen.
 ⚠ Waarschuwing : Gebruik nooit een beschadigd product.
2. Controleer het product voor elk gebruik op beschadiging en vervuiling.
3. Leg het product nooit rechtstreeks op de huid, gebruik altijd een dunne katoenen doek of kleding als tussenlaag.
4. Gebruik het product zoals bedoeld.
5. Optioneel: Bevestig het product aan de SPINEFITTER by SISSEL® met behulp van de opgeaarde zakken.

5. ONDERHOUD & HYGIËNE

- Dit product is geschikt voor herhaald gebruik. Het is evenwel aangeraden om het gebruik te beperken tot één persoon, omdat de klassieke methoden voor reiniging en desinfectie niet kunnen worden toegepast op warmte-/koudekussens met natuurlijke vulling.
- Het product kan niet worden gewassen, gereinigd of gedesinfecteerd. Het product moet altijd worden beschermd tegen vocht.
- Het gebruik van was-, reinigings- en ontsmettingsmiddelen is verboden.
- Bescherm het product tegen direct zonlicht en bewaar het op een donkere en droge plaats.

6. VERWIJDERING & MILIEU

Product: Het product en de meegeleverde accessoires kunnen met het huisvuil worden weggegooid.

Verpakking: Er worden geen speciale verpakkingsmaterialen gebruikt. Volg steeds de van toepassing zijnde verwijderingsrichtlijnen.

7. GARANTIE

De garantie richt zich naar de wettelijke voorschriften.

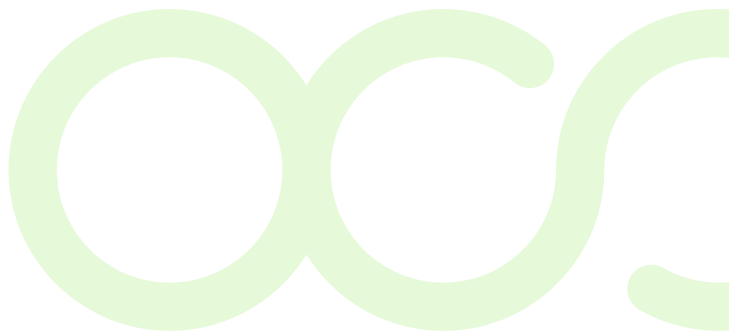
Opmerking:

- Exploitanten van dit product moeten de op de plaats van gebruik geldende wettelijke voorschriften voor medische hulpmiddelen in acht nemen.
- De garantie vervalt als de door SISSEL® GmbH geleverde goederen zonder toestemming werden bewerkt, behandeld of gewijzigd of als de gebruiksaanwijzing niet werd opgevolgd.



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



by  The natural way of Sweden.

