



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE

| Mode d'emploi



1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lire attentivement les instructions d'utilisation suivantes et respecter impérativement les mises en garde.

Le SPINEFITTER by SISSEL® est destiné à l'entraînement, à la mobilité de la colonne vertébrale et des articulations, au soulagement des tensions et à l'intensification des exercices.

Le produit et les accessoires ne peuvent être utilisés que conformément à ces consignes d'utilisation ou selon les instructions données par des spécialistes dûment formés.

SISSEL® GmbH n'accepte aucune responsabilité pour l'utilisation du produit en dehors des utilisations décrites dans ce mode d'emploi.

Le mode d'emploi doit être conservé soigneusement et rester accessible ; et doit être transmis avec le produit.

2. CONSIGNES DE PRÉCAUTION

- ! Vérifier l'état du produit avant chaque utilisation. En cas d'avarie, la fonction et la sécurité du produit ne sont plus garanties.
- ! Ne pas utiliser le SPINEFITTER à proximité immédiate des sources de chaleur (par exemple radiateurs, plaques de chaleur, flammes ouvertes, étincelles volantes) et éviter la lumière directe du soleil.
- ! Nettoyer la zone d'exercice de tout objet coupant et pointu.
- ! Faire de l'exercice uniquement sur des surfaces sèches, non glissantes, droites et loin des escaliers, balustrades, bords, etc.
- ! S'entraîner exclusivement pieds nus ou porter des chaussettes avec une base antidérapante. Ne pas s'entraîner avec des chaussures et s'assurer de porter des vêtements de sport appropriés.
- ! Choisir un programme d'entraînement adapté à votre force physique et à votre condition sportive et éviter les exercices trop difficiles.
- ! Ne pas insérer de doigt ou d'autre partie du corps dans les ouvertures du dispositif d'entraînement.
- ! Ne pas plier le SPINEFITTER. Utiliser et stocker uniquement le SPINEFITTER à plat et ne pas placer aucun objet dessus.
- ! Ne pas utiliser le SPINEFITTER à plus d'une personne en même temps.
- ! Utiliser uniquement les accessoires fournis par le fabricant.
- ! La sangle de transport est utilisée exclusivement pour le transport du SPINEFITTER et doit être enlevée avant utilisation.
- ! A utiliser uniquement sous surveillance professionnelle et après consultation d'un médecin pour : les enfants et les adolescents, pendant la grossesse, les cas de vertiges, problèmes cardiovasculaires, faiblesses articulaires, etc.
- ! Le SPINEFITTER et ses accessoires ne sont pas des jouets et doivent être tenus hors de portée des enfants. Ne pas laisser les enfants jouer avec. Risque d'étranglement.

3. INFORMATIONS SUR LE PRODUIT

Contenu de la livraison
SPINEFITTER by SISSEL®: 1 x SPINEFITTER,
1 x manuel d'instruction, 1 x sangle de portage

SPINEFITTER by SISSEL® Set de 10 incl. Sac
d'entraînement: 10 x SPINEFITTER, 1 x sac
d'entraînement, 1 x manuel d'instruction

Spécifications techniques	SPINEFITTER	Sangle de transport	Sac d'entraînement
Dimensions (L x L x H)	84 x 12 x 6 cm	250 x 2 cm	85 x 25 x 31 cm
Material	Polyuréthane	Polyester	Coton
Poids maximal de l'utilisateur	150 kg	-	-

Note

Le dispositif d'entraînement est fabriqué à partir d'une mousse de polyuréthane de haute qualité. A noter que cette surface est naturellement légèrement irrégulière. Il ne s'agit pas d'un défaut et cela n'a aucune incidence sur l'utilisation ou le nettoyage du produit.

Utilisation

Le SPINEFITTER by SISSEL® est un accessoire d'entraînement innovant qui combine détente et entraînement efficace. Pour l'entraînement individuel ou de groupe privé ou professionnel, le SPINEFITTER permet une grande variété d'exercices grâce à sa forme unique et est le support idéal pour libérer la tension et les adhérences et améliorer la mobilité spinale et articulaire.

En plaçant simplement le corps intuitivement sur le SPINEFITTER, les épaules se relâchent, et les points énergétiques le long de la colonne vertébrale sont stimulés. Cela en fait le partenaire parfait pour équilibrer l'organisme et améliorer la mobilité.

Avertissement

- ⚠ Risque de blessure! Utiliser uniquement le SPINEFITTER selon les indications. La supervision par du personnel qualifié est recommandée.
- ⚠ Risque de blessure! En cas de troubles de la perception sensorielle prononcés, de fractures instables, de plaies ouvertes, de blessures aiguës et de troubles des mouvements l'utilisation du SPINEFITTER est soumise à l'approbation d'un médecin.

Accessoires

Le SPINEFITTER ne peut être utilisé qu'avec les accessoires fournis.



4. UTILISATION

1. Vérifier l'emballage et le produit et signaler tout dommage lors de la livraison.

⚠ Attention: Ne jamais utiliser un produit endommagé.

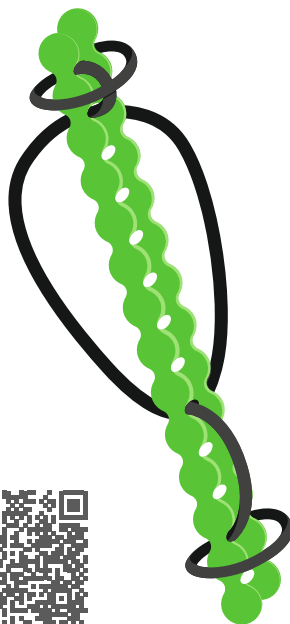
2. Vérifier si le produit est endommagé ou contaminé avant chaque utilisation

3. Prüfen Sie das Produkt vor jeder Anwendung auf Unversehrtheit und Verunreinigungen.

4. Bien s'échauffer.

5. S'entraîner selon les instructions de l'exercice (www.spinefitter.com) ou selon les instructions des professionnels.

Attention: Après utilisation, le nettoyage et d'éventuelles mesures de désinfection peuvent s'avérer nécessaires (voir Entretien).





5. ENTRETIEN

- Nettoyer le SPINEFITTER avec un chiffon doux et une solution douce de savon et d'eau. La contamination visible doit être éliminée à l'avance.
- Désinfecter les surfaces du SPINEFITTER à l'aide d'un désinfectant sans alcool.
- Éviter les produits de désinfection contenant des substances caustiques (p. ex. acides, alcalis) car ils peuvent endommager la surface du produit.

Attention

- ⚠ Effectuer les gestes de désinfection exclusivement avec des désinfectants appropriés qui ont fait l'objet d'un test d'efficacité.
- ⚠ Éviter les désinfectants qui peuvent endommager les matériaux du produit.
- ⚠ Bien respecter les instructions du fabricant du désinfectant.
- ⚠ L'utilisation d'agents de désinfection ou d'agents inappropriés qui n'ont pas fait l'objet d'un test d'efficacité ou d'une utilisation incorrecte invalidera les allégations de garantie.

6. CONSIGNES DE RECYCLAGE

Produit: Jeter le produit et les accessoires fournis avec les ordures ménagères.

Emballage: Aucun type d'emballage particulier n'est utilisé. Respecter les consignes habituelles de recyclage.

7. GARANTIE

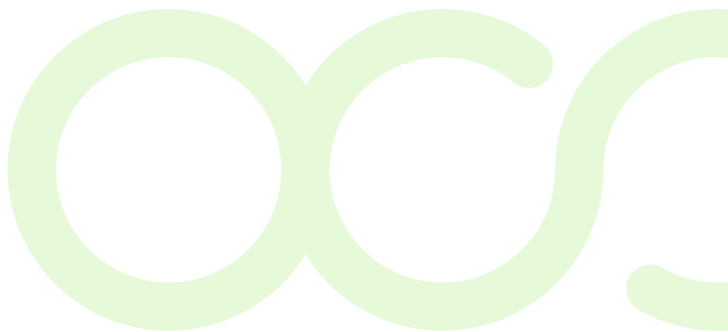
La garantie est régie par les dispositions légales.

Toute garantie est exclue si les marchandises livrées par SISSEL® GmbH ont été manipulées, traitées ou modifiées par d'autres sans consentement ou si les instructions d'utilisation n'ont pas été respectées.



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



by



The natural way of Sweden.

Nous ne sommes pas responsables des fautes d'orthographe ou d'impression. Des changements de couleur, de matière et/ou de composition sont possibles.

