



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE

| Gebruiksaanwijzing



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE

1. ALGEMENE OPMERKINGEN

Lees de onderstaande gebruiksaanwijzing aandachtig en neem de veiligheidsinstructies en waarschuwingen in acht.

De SPINEFITTER by SISSEL® is een product dat wordt gebruikt om de training te ondersteunen, om de beweeglijkheid van de wervelkolom en de gewrichten te verbeteren, om spanningen weg te nemen en om het aanbod van oefeningen uit te breiden.

Het product en de accessoires mogen uitsluitend worden gebruikt in overeenstemming met deze gebruiksaanwijzing of volgens de aanwijzingen van hiervoor opgeleide vakmensen.

SISSEL® GmbH is niet aansprakelijk bij aanwending van het product voor andere dan de in deze gebruiksaanwijzing beschreven toepassingen.

De gebruiksaanwijzing moet zorgvuldig en binnen handbereik worden bewaard; als het product wordt doorgegeven moet ook de gebruiksaanwijzing worden doorgegeven.

2. VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES

- ! Controleer voor elk gebruik of het product intact is. Bij beschadiging zijn de werking van het product en de veiligheid niet meer gegarandeerd.
- ! Gebruik de SPINEFITTER niet in de onmiddellijke nabijheid van warmtebronnen (bv. verwarmingselementen, kookplaat, open vuur, wegspringende vonken) en vermijd direct zonlicht.
- ! Zorg ervoor dat het oefengebied vrij is van scherpe voorwerpen en randen.
- ! Gebruik het toestel enkel op droge, slipvaste, vlakke oppervlakken en niet in de buurt van trappen, balustraden, boorden enz.
- ! Train uitsluitend met blote voeten of draag sokken met rubberen onderkant (antislip-sokken). Train niet met schoenen en draag passende sportkleding.
- ! Kies een trainingsprogramma dat bij uw lichamelijk kracht- en fitheidsniveau past en vermijd al te moeilijke oefeningen of oefeningen met een verhoogd risico.
- ! Steek geen vingers of andere lichaamsdelen in de doorgangsoeningen van het trainingstoestel.
- ! Zorg ervoor dat er geen knik in de SPINEFITTER komt. Gebruik en bewaar de SPINEFITTER uitsluitend vlak en plaats er geen voorwerpen op.
- ! Gebruik de SPINEFITTER niet met meerdere personen tegelijk.
- ! Gebruik alleen accessoires die door de fabrikant zijn voorzien.
- ! De draagriem dient uitsluitend voor het transport van de SPINEFITTER en moet voor gebruik worden verwijderd.
- ! Bij kinderen en jongeren, tijdens de zwangerschap en bij gezondheidsklachten zoals duizeligheid, hart- en vaatproblemen, zwakke gewrichten enz. alleen gebruiken onder professioneel toezicht en na advies van een arts.
- ! De SPINEFITTER en de accessoires zijn geen speelgoed en moeten buiten het bereik van kinderen worden bewaard. Laat kinderen er niet mee spelen. Gevaar voor wurging.

3. PRODUCTINFORMATIE

Levering SPINEFITTER by SISSEL®:
1 x SPINEFITTER, 1 x gebruiksaanwijzing,
1 x draagriem

SPINEFITTER by SISSEL®
van 10 incl. draagtas:
10 x SPINEFITTER, 1 x draagtas,
1 x gebruiksaanwijzing

Technische gegevens	SPINEFITTER	draagriem	draagtas
Afmetingen (l x b x h)	84 x 12 x 6 cm	250 x 2 cm	85 x 25 x 31 cm
Materiaal:	polyurethaan	polyester	Katoen
Max. Gebruikersgewicht:	150 kg	-	-

Opmerking

Het trainingstoestel is gemaakt van hoogwaardig polyurethaanschuim. Houd er rekening mee dat dit van nature uit een licht gestructureerd, onregelmatig oppervlak heeft. Dat is geen gebrek van het product en het heeft ook geen invloed op het gebruik of de reiniging van het product.

Beoogd gebruik

De SPINEFITTER by SISSEL® is een innovatief trainingstoestel dat het losmaken van de gewrichten combineert met effectieve training. Bij persoonlijke of professioneel begeleide individuele of groepstrainingen is de SPINEFITTER dankzij zijn unieke vorm geschikt voor een groot aantal oefeningen en is hij ideaal voor het losmaken van spanningen en vergroeiingen en voor het verbeteren van de beweeglijkheid van de wervelkolom en de gewrichten.

Door het lichaam op comfortabele en intuïtieve wijze op de SPINEFITTER te leggen, kan bijvoorbeeld de schoudergordel losgemaakt worden en kunnen de energiepunten langs de wervelkolom worden gestimuleerd. Zo is hij de perfecte partner om het lichaam in balans te brengen en de beweeglijkheid te bevorderen.

Waarschuwing


- ⚠ Gevaar voor verwonding! Gebruik de SPINEFITTER alleen als u kunt zorgen voor een correcte uitvoering van de beschreven aanbevelingen voor de oefening. Opleiding en toezicht door gekwalificeerd personeel worden aanbevolen.
- ⚠ Gevaar voor verwonding! Bij sterke sensorische waarnemingsstoornissen, instabiele fracturen, open wonden, acute verwondingen en bewegingsstoornissen de SPINEFITTER alleen na overleg met een arts gebruiken.

Accessoires

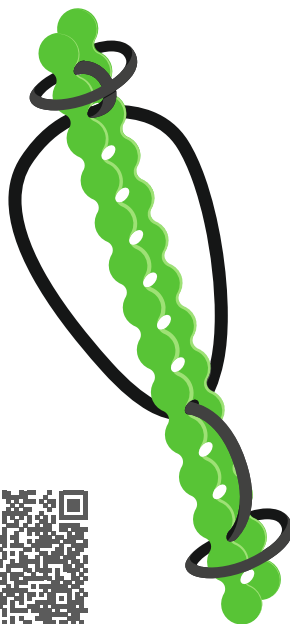
De SPINEFITTER mag uitsluitend met de daarvoor bestemde accessoires worden gebruikt.



4. GEBRUIK

1. Controleer de verpakking en het product bij levering op eventuele beschadigingen.  Waarschuwing: Gebruik nooit een beschadigd product.
2. Verwijder de draagriem indien nodig (zie afbeelding).
3. Controleer vóór elk gebruik of het product intact en proper is.
4. Opwarmen.
5. Train volgens de oefeningsinstructies (www.spinefitter.com) of volg de aanwijzingen van de hiervoor opgeleide vakmensen.

Opmerking: Na gebruik moet dit toestel eventueel worden gereinigd en gedesinfecteerd (zie Onderhoud & hygiëne)..





5. ONDERHOUD & HYGIËNE

- Reinig de SPINEFITTER met een zachte doek en een milde zeepoplossing. Zichtbaar vuil moet eerst worden verwijderd.
- Desinfecteer het oppervlak van de SPINEFITTER met een alcoholvrij ontsmettingsmiddel.
- Desinfecterende producten met bijtende stoffen (bv. zuren, logen) moeten worden vermeden, omdat deze het oppervlak kunnen beschadigen.

Waarschuwing

- ⚠ Maatregelen voor desinfectie mogen uitsluitend met geschikte en op werkzaamheid gecontroleerde desinfecterende middelen worden uitgevoerd.
- ⚠ Desinfecterende middelen die de materialen van het product kunnen beschadigen, moeten worden vermeden.
- ⚠ Volg de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het desinfecterende middel.
- ⚠ Bij gebruik van ongeschikte of niet op werkzaamheid gecontroleerde preparaten of bij verkeerd gebruik van dergelijke preparaten vervalt de aanspraak op garantie.



6. VERWIJDERING & MILIEU

Product: Het product en de meegeleverde accessoires kunnen met het huisvuil worden weggegooid.

Verpakking: Er worden geen speciale verpakkingsmaterialen gebruikt. Volg steeds de van toepassing zijnde verwijderingsrichtlijnen.

7. GARANTIE

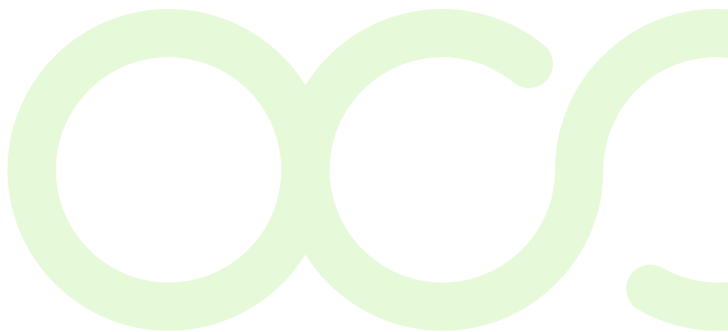
De garantie richt zich naar de wettelijke voorschriften.

De garantie vervalt als de door SISSEL® GmbH geleverde goederen zonder toestemming werden bewerkt, behandeld of gewijzigd of als de gebruiksaanwijzing niet werd opgevolgd.



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



by 
The natural way of Sweden

We zijn niet verantwoordelijk voor gemaakte spel- of drukfouten. Wijzigen in kleur, materiaal en/of samenstelling zijn mogelijk.

